

Von Yoga bis zum Burgerbraten

vhs Schrobhausen bietet im neuen Frühjahrssemester über 300 Kurse und Seminare an

Schrobhausen (SZ) Mit gut 300 Kursen, Seminaren, Vorträgen und Reisen, die im neuen Programm auf genau 100 Seiten detailliert beschrieben werden, geht die vhs Schrobhausen in das Frühjahrssemester 2016.

Ob Sprachen, Computer, Psychologie, Musik, medizinische Vorträge, Gymnastik, Ökologie oder Kochkunst – das neue Programm bietet einmal mehr eine breite Auswahl. Hier nur einige Beispiele:

SPRACHEN

Der Fachbereich „Sprachen“ mit rund 50 Kursen umfasst neben Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch auch Latein, Griechisch, Türkisch, Russisch und Arabisch. Die Bandbreite reicht von Anfängerkursen bis zur Konversation für Fortgeschrittene. Für Asylsuchende und Flüchtlinge hält die vhs auch im Frühjahr Alphabetisierungs- und Deutschkurse bereit.

KREATIVES

Ebenfalls mehr als 50 Kurse widmet die vhs der Kultur und der Kreativität: Literatur, Musik, Gesang, Film, Fotografie, Malen und Zeichnen. „Zum Lesen (ver)führen – Vorlesestunden gestalten und durchführen“ heißt ein neues Angebot

von Heike Kielsmeier. Klaus Faltin begleitet Fotofreunde auf eine Exkursion zum Thema „Stadtporträt Schrobhausen“. Ein „Mal-Atelier für Grundschulkinder“ eröffnet Maria Breuer. Fortgesetzt wird die Zusammenarbeit mit dem „Landesbund für Vogelschutz“: Unter anderem geht es um „Spechte im Mischwald“ und die „Vogelwelt im Goachat“. Auf „Zehn Jahre Weißstorch in Schrobhausen“ blicken Brigitte Streber (Bund Naturschutz) und der Tierfotograf Martin Schwegler zurück.

COMPUTER

Im breitgefächerten EDV-Programm findet sich das Richtige für Anfänger wie auch Spezialisten. Auf Neueinsteiger warten Einführungen in Windows 10 und darauf abgestimmte Kurse zur Standardsoftware: Textverarbeitung (Word 2010-16), Tabellenkalkulation (Excel 2010-16), Präsentation (PowerPoint 2010-16) und Kommunikation (Outlook 2010-16). Raimund Kaindl befasst sich mit den Betriebssystemen Android und iOS, die viel mehr können, als ein bisschen „Wischen“ glauben macht.

JURISTISCHER RAT

Professionellen Rat geben Schrobhausener Rechtsanwälte zu zahlreichen juristi-

schen Themen wie Baurecht (Manfred Mayer und Günther Schalk), Erben und Vererben (Bastian Fuchs und Stephanie Englert-Dougherty) oder – ganz neu – Urheberrechtsverletzungen im Internet (Helmut Eikam).

PSYCHE

Familientherapeutin und Elterntainerin Christine Reisinger-Langer (Pfaffenhofen), die sich in den vergangenen Jahren mit ihren Vorträgen eine große Zuhörerschaft erworben hat, behandelt wieder eine ganze Reihe aktueller Themen: „Selbstwertgefühl entwickeln und schützen“, „Von der Mediensucht zum Komasaufen – wie Eltern vorbeugen können“, „Ängste und Sorgen – und das Leben ohne sie“.

GESUNDHEIT

Weit über 100 Kurse bietet die vhs wieder in ihrem größten Fachbereich „Gesundheit, Bewegung, Tanz“. So gibt es, um nur einige Stichworte zu nennen: Yoga, Entspannung, Naturheilkunde, Massage, Fußreflexzonenmassage, Feldenkrais, Qi Gong, Tai Chi, Pilates, Calanetics, Gymnastik, Nordic Walking, Fitness, Jazz-Tanz, Dance Aerobic, Zumba, Orientalischen Tanz und Selbstverteidigung. Maria Wagner lädt zur Hara-Meditation ein, Silke Geßlein zur Faszienmassage, Ursula Grimm verspricht „Entspannung pur“. Turid Ammon möchte „Mit Achtsamkeit zum Wohlfühlgewicht“ führen und Hans und Gertraud Hammer laden wieder zu ihrem Volks-

tanzkurs ins Bürgerhaus Gachenbach ein.

KOCHEN

Das Programm in der vhs-Lehrküche prägt im Frühjahr Maria Endres („Kochen und Backen für Senioren“), David Baumann („Burger braten“), Ramona Schwarze („Kochen wie in Frankreich“) sowie Claudia Mainka-Kreitmeier („Kochen für Teenies“). Nicht mehr im Programm ist der Klassiker „Wenn Herren kochen ...“, denn ziemlich genau zum 100. Abend dieser Reihe hat Richard Stark seinen Kultkurs beendet.

Einen „Ersatz“ für Richard Stark werde die vhs nicht finden, so vhs-Leiter Benno Bickel. „Aber vielleicht mag jemand auf seine Weise neue Akzente setzen...“

ANMELDUNGEN

Die Volkshochschule Schrobhausen startet ins Frühjahrssemester: Die Einschreibung beginnt am Samstag, 23. Januar, um 10 Uhr im vhs-Haus in der Lenbachstraße 22. Am Samstag werden Anmeldungen von 10 bis 13 Uhr entgegengenommen, am Sonntag, 24. Januar, von 10 bis 12 Uhr.

In der nächsten Woche findet die Einschreibung dann

bis einschließlich Freitag, 29. Januar, täglich von 9 bis 12 und von 15 bis 18 Uhr statt. Telefonisch werden Anmeldungen unter der Rufnummer (08 252) 894 00 und per Fax unter den Nummern (08 252) 89 40 20 oder (08 252) 40 72 070 angenommen. Über www.vhs-sob.de besteht die Möglichkeit zur Online-Buchung. Das Programmheft mit den ausführlichen Beschrei-

bungen der gut 300 Kurse wird in diesen Tagen an alle Haushalte im südlichen Kreisgebiet verteilt.

Zudem liegt das Programmheft in zahlreichen Banken, im Rathaus, bei der Schrobhausener Zeitung und in der Stadtbücherei zur kostenlosen Abholung bereit. Auf Wunsch wird das Programm auch gerne per Post zugesandt. SZ